

Unser Angebot

Sorgen vergessen, Schmerzlinderung und tiefe Entspannung

Die Klangtherapie mit Monika Berkmann ist ein kostenloses Angebot für Sie. Wir finanzieren die Kosten über Spendengelder, die wir erhalten. In der Regel dauert eine Therapieeinheit eine Stunde. In Absprache mit der Therapeutin kann es auch einmal kürzer oder länger dauern – Ihr Wunsch und Ihr Bedürfnis stehen immer im Vordergrund.

Angebot

1. Quartal: 12 Therapieeinheiten
2. Quartal: 6 Therapieeinheiten
3. Quartal: 3 Therapieeinheiten

Wenn Sie die Klangtherapie ausprobieren möchten, sagen Sie uns gerne Bescheid. Wir organisieren alles für Sie.



Bodenseestr. 216
81243 München

Telefon 089 / 21 55 11 240
Fax 089 / 21 55 11 249

info@ptm-west.de
www.ptm-west.de



Palliativteam

München West e.V.



**BERÜHRUNG DURCH
KLANG UND MUSIK**

Klangtherapie mit Monika Berkmann

Mit beruhigenden Klängen zu mehr
Entspannung und Lebensqualität





Klangtherapie mit Monika Berkmann

Monika Berkmann ist zertifizierte Musiktherapeutin mit Zusatzausbildungen in Traumatherapie, Therapie bei Demenz, im neonatologischen Bereich und

bei Entwicklungsstörungen. Sie hat Viola und elementare Musikpädagogik studiert und arbeitet seit über zwanzig Jahren in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Seit 2005 ist sie Lehrbeauftragte im Bereich Musiktherapie am Leopold-Mozart-Zentrum in Augsburg.

Das sagen Patienten über Klangtherapie

„ES TUT GUT, eine Weile seine
SORGEN ZU VERGESSEN.“

„DIE SCHMERZEN in meinen Füßen
LASSEN NACH.“

„Jetzt fällt mir DAS ATMEN LEICHTER.“

„Ich war KOMPLETT ENTSPANNT.“

Wenn die Seele wieder schwingt

Klangtherapie ist eine unterstützende Behandlungsform, die wir Ihnen gerne anbieten. Mit Monika Berkmann haben wir eine erfahrene und einfühlsame Musiktherapeutin in unserem Team. Ihre Klangschalen und die Körpertambura erzeugen feine Vibrationen, die sich entspannend auf Körper, Seele und Geist auswirken.

Leichter atmen, endlich entspannen

Dem Klang nachzulauschen und die Schwingung am Körper zu erspüren, lässt Sie entspannen, tiefer und leichter atmen. Eine geführte innere Reise hilft, Abstand zu gewinnen und Sorgen gezielt loszulassen. Über gemeinsames Spielen, Singen und Hören liebevollener Musik wird an positive und nicht krankheitsgebundene Erlebnisse angeknüpft.

Musik wirkt auch im Schlaf

Wie man aus der Akutmedizin weiß, erreicht Klang den Menschen auch, wenn er verwirrt ist oder sich im Schlafzustand befindet. Der Körper hat eigene Wege, sich über die Klang- und Körperwahrnehmung zu regulieren.

